

## Referat LK møte #14 2023-2025

Dato: 29. april 2025  
Sted: Granåsen  
Tidspunkt: 18:00-20:00

|                    |      |                     | Innkalles | Til stede |
|--------------------|------|---------------------|-----------|-----------|
| Håkon Solvik       | (HS) | - leder             | x         | x         |
| Gøril Holmvassdal  | (GH) | - nestleder         | x         | x         |
| Ane Valås          | (AS) | - styremedlem       | x         | x         |
| Ronny Ingebrigtsen | (RI) | - styremedlem       | x         |           |
| Kristian Grøv      | (KG) | - styremedlem       | x         |           |
| Live Spilker       | (LS) | - styremedlem       | x         |           |
| Anders Myrland     | (AM) | - administrasjon    | x         | x         |
| Kjetil Øygard      | (KØ) | - skiklubb utvikler | x         |           |

Observatører Samuel Jøssang og Jonas Røthe, praksisstudenter.

## Saksliste

### Referatsaker

- Sak 110-23/25 **Godkjenning av innkalling og saksliste**  
Sak 111-23/25 **Eventuelle åpne saker**

### Orienteringssaker

- Sak 112-23/25 **Status på de forskjellige ansvarsområder**  
     **13-16/sone - KG**  
     **Junior – AS**  
     **Senior – RI**  
     **Status SP1 cup og terminliste – GH**  
     **Økonomi – AM**  
     **Skiutvikler - KØ**  
 Sak 113-23/25 **Informasjon fra skikretsen - HS**

### Diskusjons- og vedtakssaker

- Sak 114-23/25 **Juniorevaluering - AV**  
Sak 114-23/25 **Tilbakemelding organisasjonsprosjektet NSF - HS**  
Sak 116-23/25 **Skitinget 25, årsrapport – HS**  
Sak 117-23/25 **Avslutning LK 23/25-alle**

### Eventuelt

### **Referatsaker**

Sak 110-23/25 **Godkjenning av innkalling og saksliste**  
Godkjent

Sak 111-23/25 **Eventuelle åpne saker**  
Sesonginformasjon sendes ut etter skikretstinget. **Aksjon HS**

### **Orienteringssaker**

Sak 112-23/25 **Status på de forskjellige ansvarsområder**

#### **13-16/sone**

**KG**

Vi hadde en vellykket avslutning for aldersgruppen lørdag etter at SP1-cup rennet var unnagjort. Det var ca80 løpere som deltok. Pizza, drikke og kake til de fremmøtte. Stas at Tiril Udnes Weng stilte opp og delte ut premier.

#### **Junior**

**AS**

Den nasjonale sesongen ble avsluttet på Hovden, samtidig som NM del 2. Flere gode resultater blant våre utøvere. Dessverre var det en del med arrangementet som ble en «snakkis» blant utøvere og foreldre. Snøforholdene var svært krevende, noe som gjorde at vi ikke fikk testet ski i løypa før start. På tross av dette er inntrykket at STS traff godt med ski. På grunn av snøforholdene ble det også en del endringer av løypa. Dette opplevdes som litt «på etterskudd» fra arrangør, fordi endringene kom veldig i siste liten. På tross av disse endringene underveis er mitt inntrykk at våre utøvere klarte å omstille godt og stå godt sammen.

For junior denne helgen opplevdes det litt som å være andreprioritert etter senior.

Sesongen ble avsluttet hjemme der flere gikk avslutningshelg i Granåsen, mens andre valgte å gå turrenn.

Det ble sendt ut et evalueringsskjema til utøvere og foreldre. Ut ifra disse tilbakemeldingene vil planlegging av neste sesong snart starte.

#### **Senior**

**RI**

#### **Terminliste/SP1/KM**

**GH**

Sesongen er avsluttet for i år. Vi hadde en flott avslutningshelg i Granåsen 5.-6.april. Strindheim arrangerte Strindheimrennet (SP1 cup #5) lørdag 5.april og Ranheim Ranheimstafetten (KM sprintstafett) søndag 6.april Mange var skeptiske til om det ville la seg gjøre å gjennomføre rennene, men all ære til Strindheim og Ranheim som var klare på at de ville strekke seg langt for å få gjennomført.

Ane delte ut sammenlagtpræmier for SP1 cupen for junior og senior. Det ble holdt et eget arrangement for 13-16 år med pizza og kaker og Tiril Udnes Weng kom og delte ut premiene.

50 lag deltok i KM-klassene i KM-sprintstafett.

SP1-cup deltakelse 24/25:

| 2024/2025              | G13 | G14 | G15 | G16 | M17 | M18 | M19-20 | MSr | J13 | J14 | J15 | J16 | K17 | K18 | K19-20 | Ksr | Sum totalt | Sum jenter | Sum gutter |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|------------|------------|------------|
| Totalt                 | 17  | 15  | 16  | 17  | 14  | 12  | 27     | 23  | 19  | 11  | 12  | 9   | 9   | 8   | 9      | 7   | 225        | 84         | 141        |
| 1 Rindal               | 13  | 7   | 12  | 6   | 7   | 8   | 11     | 5   | 12  | 8   | 8   | 6   | 8   | 5   | 3      | 1   | 120        | 51         | 69         |
| 2 Tydal                | 10  | 11  | 11  | 12  | 12  | 7   | 15     | 8   | 14  | 9   | 9   | 6   | 7   | 6   | 8      | 1   | 146        | 60         | 86         |
| 3 Sprint KM Selbu      | 13  | 9   | 12  | 14  | 11  | 5   | 22     | 2   | 10  | 7   | 6   | 4   | 5   | 4   | 4      | 3   | 131        | 43         | 88         |
| 4 Normal KM Uglarennet | 12  | 8   | 13  | 12  | 11  | 8   | 19     | 16  | 14  | 6   | 10  | 6   | 5   | 4   | 5      | 5   | 154        | 55         | 99         |
| 5 Strindheim           | 12  | 5   | 11  | 9   | 2   | 5   | 8      | 2   | 9   | 8   | 5   | 7   | 6   | 6   | 4      | 3   | 102        | 48         | 54         |
| Fullførte              | 9   | 6   | 10  | 8   | 7   | 5   | 7      | 1   | 8   | 6   | 6   | 5   | 5   | 3   | 4      | 1   | 91         | 38         | 53         |

Statistikk for de siste fire sesongene:

|                 | G13 | G14 | G15 | G16 | M17 | M18 | M19-20 | MSr | J13 | J14 | J15 | J16 | K17 | K18 | K19-20 | Ksr | Sum totalt | Sum jenter | Sum gutter |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|------------|------------|------------|
| 21/22 Fullførte | 9   | 11  | 7   | 17  | 3   | 4   | 4      | 1   | 9   | 7   | 5   | 7   | 4   | 2   | 5      | 1   | 96         | 40         | 56         |
| 21/22 Totalt    | 28  | 35  | 18  | 27  | 11  | 10  | 27     | 20  | 22  | 14  | 11  | 8   | 10  | 6   | 18     | 7   | 272        | 96         | 176        |
| 22/23 Fullførte | 8   | 9   | 14  | 9   | 7   | 2   | 4      | 0   | 6   | 5   | 7   | 7   | 4   | 5   | 3      | 1   | 91         | 38         | 53         |
| 22/23 Totalt    | 28  | 22  | 25  | 14  | 18  | 12  | 21     | 23  | 13  | 12  | 10  | 11  | 8   | 11  | 7      | 7   | 243        | 80         | 163        |
| 23/24 Fullførte | 6   | 12  | 10  | 15  | 6   | 5   | 6      | 4   | 9   | 8   | 3   | 7   | 4   | 1   | 1      | 1   | 98         | 34         | 64         |
| 23/24 total     | 17  | 19  | 19  | 20  | 15  | 18  | 17     | 23  | 14  | 13  | 10  | 8   | 7   | 5   | 10     | 11  | 226        | 78         | 148        |
| 24/25 Fullførte | 9   | 6   | 10  | 8   | 7   | 5   | 7      | 1   | 8   | 6   | 6   | 5   | 5   | 3   | 4      | 1   | 91         | 38         | 53         |
| 24/25 total     | 17  | 15  | 16  | 17  | 14  | 12  | 27     | 23  | 19  | 11  | 12  | 9   | 9   | 8   | 9      | 7   | 225        | 84         | 141        |

Deltakelseutvikling pr årstrinn for de siste fire sesongene:

|                 | G13 | G14 | G15 | G16 | M17 | M18 | J13 | J14 | J15 | J16 | K17 | K18 |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Fullførte 21/22 | 9   | 11  | 7   | 17  | 3   | 4   | 9   | 7   | 5   | 7   | 4   | 2   |
| Fullførte 22/23 |     | 9   | 14  | 9   | 7   | 2   |     | 5   | 7   | 7   | 4   | 5   |
| Fullførte 23/24 |     |     | 10  | 15  | 6   | 5   |     |     | 3   | 7   | 4   | 1   |
| Fullførte 24/25 |     |     |     | 8   | 7   | 5   |     |     |     | 5   | 5   | 3   |
| Total 21/22     | 28  | 35  | 18  | 27  | 11  | 10  | 22  | 14  | 11  | 8   | 10  | 6   |
| Total 22/23     |     | 22  | 25  | 14  | 18  | 12  |     | 12  | 10  | 11  | 8   | 8   |
| Total 23/24     |     |     | 19  | 20  | 15  | 18  |     |     | 10  | 8   | 7   | 5   |
| Total 24/25     |     |     |     | 17  | 14  | 12  |     |     |     | 9   | 9   | 8   |

Skjema for utbetaling av sammenlagtpremier er sendt ut til alle utøvere. Frist for utfylling av skjema 1.mai. Utbetaling gjøres etter planen i uke 19.

### Informasjon fra skiutvikler – KØ

Det har blitt avholdt 19 skisprell, 7 inspirasjonskvelder, 5 kurs i større aktivitetsutstyr, 2 parasamlinger langrenn i Granåsen og 1 ledsagerkurs langrenn. Det har også vært andre klubbepøkk/Barnas mini-VM/div utlån av utstyr.

Sesongen ble preget av litt ustabile snøforhold og det har blitt endel frem og tilbake med avtaler med klubbene og flere avlysninger. Ellers har utstyrshengeren blitt utlånt flere ganger og praksisstudentene Samuel og Jonas har vært en kjemperessurs på ulike klubboppdrag i vinter.

Planlegging av parasamlinger i gang. Skiklubb utviklerne hadde en felles evaluering av sesongen forrige helg i Valldal. Fint med erfaringsdeling på tvers av kretsene.

Planer framover:

- Få til et "rullesprell" før sommeren. Må koble på en klubb her i Trondheimsregionen
- Rulleskiskole til høsten. Prøve å sette datoer før sommerferien. Koble på interesserte klubber
- Trenerkurs. Utfordring å finne kursholdere. Ønsker at skikretsen holder minst ett Trener 1 langrenn neste sesong. Har også fått spørsmål om Trener 2.

Det er behov for å lande avtaler med klubbene som har fått pakkene i større aktivitetsutstyr, men som ikke har gjennomført kursene ennå (avlyst pga snøforhold). Kursene må holdes på rulleski isteden. Frist for klubbene er 15. juni.

#### **Økonomi – AM**

Egenandeler og felleskostnader for sesongen 24-25 er p.t ikke fakturert utøvere/klubber. Det meste av fakturagrunnlag er klart og etter planen skal det faktureres i uke 19.

Sak 113-23/25 **Informasjon fra skikretsen - HS**  
Organisasjonsprosjektet og tingforberedelser.

#### **Diskusjons- og vedtakssaker**

Sak 114-23/25 **Juniorevaluering – AV**

Langrennskomiteen i Sør-Trøndelag Skikrets (LK STS) har vurdert og diskutert regionlagsmodellen opp mot hvordan dette fungerer sammen med kretsens eget junioropplegg, og ønsker å gi følgende tilbakemelding til styringsgruppen for Team Trøndelag junior:

#### **Vurdering av regionlagsmodellen sett opp mot åpent junioropplegg for langrenn i regi av Sør-Trøndelag Skikrets**

Samarbeidsavtalen om regionlag for junior (Team Trøndelag junior) har nå vart i to sesonger, og skikretsen har samtidig hatt sitt åpne sportslige opplegg for alle juniorer.

I arbeidet med regionlagsmodellen har LK STS vært opptatt av å ivareta et godt sosialt miljø, og at trenere på regionlaget og for det åpne opplegget er samlende ressurser for hele juniormiljøet i skikretsen og Trøndelag for øvrig. Inntrykket er at dette fungerer tilfredsstillende. Basert på de tilbakemeldinger LK har fått, er det likevel et fåtall foreldre som er misfornøyde med et skille som skapes mellom utøvere på regionlag og øvrige utøvere, mht. tettere sportslig oppfølging og det miljømessige. LK vurderer det slik at skillet enkelte beskriver ikke er gjengs oppfatning, og at man har en juniormodell som fungerer bra for de aller fleste, både for de som er på regionlag og de som ikke er det.

LK oppfatter at kvaliteten på oppfølging fra de enkelte trenere er like mye personavhengig (både fra trener- og utøverside) som at det er et problem med bakgrunn i om utøvere er på regionlag eller ikke. Kvaliteten på oppfølging fra de enkelte trenere er i utgangspunktet en sak for skoleverket. Skikretsene bidrar naturligvis med tilbakemeldinger til skolene om dette, men slik ansettelsesprosessen av trenere og lærere i fylkeskommunen fungerer, har skikretsene i praksis liten påvirkning på hvem som settes i trenerposisjoner og i lærerstaben ved langrennstilbudet på de videregående skolene og hvordan tilbakemeldinger til disse gis.

Regionlaget ble dannet for å samle og videreutvikle de største talentene i Trøndelag gjennom tettere individuell oppfølging og ekstra tilrettelegging og matching utenfor skoletid. LK STS mener det fortsatt er riktig å tilby denne gruppen et utvidet tilbud.

Oppsummert er LK STS av den oppfatning at regionlagsmodellen og eget åpent opplegg for juniorutøvere bør videreføres i nåværende form, men det er viktig at man hele tiden er bevisst de utfordringene som skisseres ovenfor og sørger for at det jobbes aktivt med disse. LK STS ber om at styringsgruppen for regionlaget diskuterer og evaluerer regionlagsmodellen etter at man nå har hatt to sesonger med regionlagsmodell.

**Sak 115-23/25 Tilbakemelding organisasjonsprosjektet NSF – HS**  
Tilbakemelding fra organisasjonsprosjektet oversendt LK sentralt.

**Sak 116-23/25 Skikretsens Anleggsplan**  
Aksjon: Anleggssituasjonen øst i Trondheim bør øst bør legges til

**Sak 116-23/25 Skitinget 25, årsrapport – HS**  
Mangler innspill fra sone /13-16 –aksjon KG  
Ferdig rapport sendes ut til LK for gjennomlesning – aksjon HS

**Sak 118-23/25 Avslutning LK 23/25-alle**  
Ane og Gøril finner dato og sted.

#### **Eventuelt**

Evaluerer avtaler for junior- og HL leder + få på plass ledere for neste sesong. **Aksjon HS&GH**

Sikre soneledere for neste sesong **Aksjon KG**

Kandidater til trenerkurs meldes videre til Kjetil Ø.