

V/ MICHELLE HASLE

NC, NM, HL, FIS-RENN

# HVA ER FIS?

- Det Internasjonale Skiforbundet
- NOR Freeski Cupen er FIS-renn
  - Underlagt FIS-reglement
- FIS-poeng?
  - Poengsystem for å rangere utøvere hos FIS
  - Utøvere må ha en aktiv FIS-kode for å kjøre FIS-renn
  - Enkelte konkurranser har minimumskrav til FIS-poeng for deltakelse
    - F.eks. Europacup og World Cup
  - Se eget FIS-dokument for utregning av FIS-poeng  
[https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/e8e3c1c4ff/sbfsfk\\_fis\\_points.pdf](https://assets.fis-ski.com/f/252177/x/e8e3c1c4ff/sbfsfk_fis_points.pdf)

# FIS-LISENS OG ÅRSLISENS

- FIS-lisens: Lisens i det Internasjonale Skiforbundet, trengs for å ha en aktiv FIS-kode
  - Kjøpes selv i Minldrett: <https://www.minidrett.no/lisens/d0iq1aht0002ea2eoklg>
  - AD-skjema sendes til NSF Freeski: [michelle.hasle@skiforbundet.no](mailto:michelle.hasle@skiforbundet.no)
  - Frist var 01. oktober, alle som ikke har betalt for FIS-lisens innen fristen har fått lisensen sin deaktivert
    - *Merk: Du får tilbake FIS-poengene dine om du reaktiverer FIS-lisensen, men da kommer ikke poengene med før på neste FIS-poengliste.*
- Årslisens/skilisens: **Forsikring**
  - Kjøpes selv i Minldrett: [www.skiforbundet.no/om/skilisens/](http://www.skiforbundet.no/om/skilisens/)
  - I år tilbys både grunnlisens (1500kr) og utvidet lisens (3600kr) i freeski
    - Grunnlisensen gir mindre dekning, men sikrer at flere kan delta til en lavere kostnad
- **Merk:** Årslisens freesi/freestyle (forsikring) må kjøpes for at FIS-lisensen skal være gyldig

# ALDERSKLASSER

- NC og NM (FIS-renn):
  - Junior (2008-2012)
  - Senior (2007 →)
- FIS junior-renn:
  - Junior (2008-2012)
- Hovedlandsrenn (HL):
  - **Ikke FIS-renn**
  - Yngre junior (2012-2013)
- For å delta i FIS-rennene må utøver ha FIS-lisens **og** årslisens freestyle/freeski eller alpint eller freeride





## HVA KREVES FOR Å ARRANGERE FIS-RENN?



Søke NSF som søker FIS om å arrangere



FIS-utdannet teknisk delegert (TD)



FIS-utdannede dommere



TD- og dommer-lisensen må oppdateres annethvert år



Start- og resultatsystem som tar hensyn til FIS-reglement



Kostnader

Lønn, reise, kost og losji for dommere og TD-er, start- og resultatsystem, arrangørtilskudd ved NC/NM



***Flere renn krever også flere dommere og TDer, umulig å arrangere renn uten***



## HVEM KAN ARRANGERE FIS- RENN?

- Klubber og kretser kan søke om å arrangere FIS-renn
- Søknad går til NSF som søker FIS
- Må følge FIS-reglement

# TERMINLISTE 2025/2026

PÅMELDINGEN TIL NC/NM/HL ÅPNER 01.01.2026 KL. 09:00

| Dato              | Arrangør                 | Sted        | Gren   | NC/NM/HL/FIS     |
|-------------------|--------------------------|-------------|--------|------------------|
| 23.11.2025        | NSF Freeski              | SNØ         | BA     | FIS-renn         |
| 17.01.2026        | Trysil IL                | Trysil      | BA     | NOR Freeski Cup  |
| 31.01.-01.02.2026 | Freidig Freeski          | Vassfjellet | SS, BA | Hovedlandsrenn   |
| 07.-08.02.2026    | Hovden Sportsklubb       | Hovden      | SS     | NOR Freeski Cup  |
| 14.-05.02.2026    | Freidig Freeski          | Vassfjellet | SS     | NOR Freeski Cup  |
| 28.02.-01.03.2026 | Dombås IL                | Dombås      | SS     | NOR Freeski Cup  |
| 07.03.2026        | Kongsberg Freestyleklubb | Kongsberg   | BA     | NOR Freeski Cup  |
| 08.03.2026        | Heming IL                | Wyller      | BA     | NOR Freeski Cup  |
| 12.-14.03.2026    | Geilo IL                 | Geilo       | SS, BA | Norgesmesterskap |
| 07.-10.04.2026    | Trysil IL                | Trysil      | SS, BA | Europacup        |



# FIS-RENN PÅ SNØ

- 23. november 2025
- Big Air
- Behov for frivillige
  - Startere
  - Sekretariat
- Påmeldingen er åpen
  - Påmeldingsfrist 09. november kl. 23:59
  - Mulig å etteranmelde frem til 19. november kl. 23:59
    - NB! Etteranmeldingsgebyr på 175 kr





# NOR Freeski Cupen

## *Nasjonale konkurranseserien for freeski i Norge*

- **Formål:** NOR Freeski Cupen og NM er toppidrettsarrangement og FIS-renn. Følgelig må disse renne følge reglementet fra det Internasjonale Skiforbundet (FIS).
- Deltakerbegrensning NOR Freeski Cupen:
  - 80 totalt når slopestyle går over én dag (30 jenter + 50 gutter)
  - 90 gutter + jenter når slopestyle går over to dager
  - 90 totalt i big air (30 jenter + 60 gutter)
  - Plasser som ikke blir brukt vil overføres til motsatt kjønn ved behov.
- Deltakerbegrensning Norgesmesterskapene:
  - 90 gutter + jenter i slopestyle
  - 100 gutter + jenter i big air
- Påmeldte rangeres etter FIS-poeng
  - FIS-poeng avgjør hvem som får plass ved fulle konkurranser



# NOR Freeski Cupen

*Nasjonale konkurranseserien for freeski i Norge*

- Andre måter å kvalifisere til NC:
  - Friplasser til arrangørklubb (2 per kjønn)
  - FIS-renn som ikke inngår i NOR Freeski Cupen
  - Vinner av kretscup sammenlagt får friplass i NC påfølgende sesong (ikke NM)
    - Krets bestemmer om plassen går til junior eller yngre junior før sesongen
    - Buskerud: Junior
  - Vinner av Hovedlandsrenn i SS og BA får friplass i NC påfølgende sesong (ikke NM)
  - *Alle som har friplass **MÅ** melde seg på innen påmeldingsfristen to uker før for å benytte friplassen.*

# NOR Freeski Cupen

*Nasjonale konkurranseserien for freeski i Norge*

## ■ Hva er nytt i år?

- Endret påmeldingsfrist: søndagen to uker før konkurransehelgen
- Etteranmeldinger
  - Mulig fram til onsdag kl. 23:59 før første konkurransedag (egne frister for NM)
  - Førstemann-til-mølla-prinsippet og ikke FIS-poeng
    - Merk: Venteliste får plass før etteranmeldinger
- Gebyr: 175 kr (går til arrangørklubb)



**06. JANUAR 2026**

*MER INFORMASJON KOMMER!*

# UTØVERMØTE SESONGEN 2025/2026



NOR Freeski Cup, NM og HL

WhatsApp-gruppe



Skann eller last opp QR-koden med WhatsApp-kameraet for å bli med i gruppen

# WHATSAPP-GRUPPE

Fra og med 2025/2026-sesongen vil vi ikke sende ut deltaker-e-poster lenger og all informasjon vil foregå i denne WhatsApp-gruppen



**SPØRSMÅL?**